



ALBERT-LUDWIGS-
UNIVERSITÄT FREIBURG



Mentoring, Weiterbildung & Vernetzung für Frauen



Hochschulabsolventinnen sind ausgezeichnet qualifiziert, leistungsbereit und innovativ. Trotzdem bleiben Frauen in Führungspositionen die Ausnahme. Unsichtbare Schranken scheinen ihren beruflichen Ein- und Aufstieg zu verhindern.

In den naturwissenschaftlich-technischen (MINT) Fächern müssen sich bereits Studienanfängerinnen als Minderheit in einem „Männerfeld“ behaupten. Der Einstieg ins Studium ist für sie besonders schwer.

Mentoring und die Einbindung in Netzwerke verbessern die Studien- und Karrierechancen nachweislich. Darum bietet futura mentoring ein umfassendes Angebot an Mentoring, Weiterbildung und Vernetzung.

Wir wollen ...

- ... Studienanfängerinnen der MINT-Fächer in der Studieneinstiegsphase stabilisieren
- ... Studentinnen im Studium und beim Übergang in den Beruf unterstützen
- ... Doktorandinnen beim Übergang in die nächste Entwicklungsstufe begleiten
- ... Mentorinnen in ihrer beruflichen Weiterentwicklung unterstützen



Bei futura mentoring begleiten erfahrene Expertinnen aus Wirtschaft, Wissenschaft und Gesellschaft (Mentorinnen) Studentinnen, Nachwuchswissenschaftlerinnen und Absolventinnen (Mentees) der teilnehmenden Fakultäten in allen Fragen rund ums Studium, Promotion und den beruflichen Ein- und Aufstieg.

Durch das Programm von futura mentoring können sowohl Mentees als auch Mentorinnen neue Impulse bekommen und ihr berufliches Netzwerk erweitern.

Angebote von futura mentoring:

Mentoring

- One-to-One-Mentoring
- Peer-Mentoring
- Auftaktveranstaltung
- Mentoring-Fortbildungen
- Zwischenbilanz
- Abschlussveranstaltung

Weiterbildung

- **Seminare** zu Schlüsselqualifikationen, z. B.
 - Gesprächsführung
 - Konfliktmanagement
 - Projekt- und Zeitmanagement
- **Workshops** zur Karriereplanung, z. B.
 - Bewerbungstraining
 - Interviewtraining

Vernetzung

- **Netzwerk-Treffen** zu ausgewählten Themen, z. B.
 - Frauen in Führungspositionen
 - Work-Life-Balance
- **Virtuelle Vernetzungsplattform**
- **Exkursionen** zu Unternehmen und außeruniversitären Forschungseinrichtungen

Ihr Nutzen

Chancen für Studentinnen und Nachwuchswissenschaftlerinnen

- Vermittlung einer studentischen bzw. beruflich erfolgreichen Ansprechpartnerin (Vorbild)
- Praxisorientierte Vorbereitung auf das Berufsleben (Expertise)
- Individuelle Unterstützung für die Weiterentwicklung in Studium und Beruf
- Entwickeln von Strategien für Berufseinstieg und Karriereplanung

Nutzen für Mentorinnen

- Neue Impulse für die Arbeit und berufliche Weiterentwicklung
- Vertiefen von Coaching- und Führungskompetenzen

- Einblick in andere Wissenschafts- und Unternehmenskulturen
- Erweiterung der eigenen beruflichen Netzwerke

Gewinn für Unternehmen und außeruniversitäre Forschungsinstitute

- Effiziente und kostengünstige Personalentwicklung für Mitarbeiterinnen
- Zugang zu hochqualifizierten weiblichen Nachwuchskräften
- Wissenstransfer zwischen Unternehmen und Hochschulen
- Qualitätssicherung und Imagegewinn im Zeichen von Geschlechtergerechtigkeit und Diversity

Stimmen von Teilnehmerinnen von Mentoring-Programmen

„Als Wissenschaftlerin in der universitären Forschung habe ich Einblicke in die Arbeit der freien Wirtschaft bekommen, die mir bisher nicht möglich waren.“

Mentorin

„Ich sehe meine Zukunftsplanung in der Wissenschaft jetzt klarer.“

Mentee, Doktorandin

„Ich habe Handwerkszeug an die Hand bekommen, um meinen Alltag an der Uni besser meistern zu können.“

Mentee, Studienanfängerin

„Durch die Selbstreflexion im Mentoring habe ich mehr Vertrauen in meinen eigenen Arbeits- und Führungsstil gewonnen und meine Sichtweisen erweitert.“

Mentorin

„Ich habe mein Studium zeitlich eingrenzen können und über meine Mentorin einen Praktikumsplatz gefunden, in dem ich sogar meine Examensarbeit schreiben kann.“

Mentee, Studentin

Kontakt

Haben Sie Interesse an futura mentoring? Weitere Informationen erhalten Sie im futura mentoring Büro bzw. bei der Kontaktperson Ihrer Fakultät oder Ihres Unternehmens.



futura mentoring Büro

Linda Steger • Dr. Sabine Büchler
Rheinstr. 10 • 79104 Freiburg i.Br.
Tel: 0761/203-8850
Fax: 0761/203-9072

futura@mentoring.uni-freiburg.de
www.mentoring.uni-freiburg.de

Ihre Kontaktperson

Mit freundlicher
Unterstützung

TRAUTWEIN
TRAINING

Personal- & Unternehmensentwicklung

www.trautweintraining.de